



Voer een loopbaangesprek!

Wat heb je de afgelopen tijd meegemaakt? Wat zegt dat over jou? En welke vervolgstappen ga je nemen? In een loopbaangesprek heb je het, samen met je loopbaanbegeleider, over deze vragen. Dat is handig, want zo kom jij weer een stap verder in je loopbaanoriëntatie.

Voorafgaand aan het gesprek

- a** Bedenk wat je de laatste tijd hebt meegemaakt. Schrijf dit in steekwoorden op, maak er een tekening van of plak foto's/plaatjes op.

- b** Kies één ervaring uit en beantwoord de vragen.

Welke ervaring kies je? _____

Waarom heb je deze ervaring gekozen? _____

Wat gebeurde er precies? _____

Wat is je het meest bijgebleven? _____

Denk aan:

- Open dag
- Meeloopdag
- Stage
- Leuke ontmoeting met een persoon
- Informatie gevonden
- Opdrachten die je in de les hebt gedaan



Welke vragen wil je stellen aan je loopbaanbegeleider?



Neem deze voorbereiding mee naar jouw loopbaangesprek.

Tijdens het gesprek



Bespreek je ervaring met je loopbaanbegeleider. Wat heb je van deze ervaring geleerd over jezelf?

Denk aan je kwaliteiten, je dromen, welke opleiding je wilt doen, welk werk je later wilt doen en wie jou verder kan helpen in je loopbaan.



Bedenk samen met de loopbaanbegeleider de volgende stappen.

Wat wil je nu gaan doen? Bedenk welke stappen je gaat zetten en wie je daarbij kan helpen.

Welke stappen ga ik zetten? <i>Een dagje meelopen op het werk</i>	Wanneer ga ik dit doen? <i>Over twee weken</i>	Aan wie vraag ik hulp? <i>Mijn moeder</i>
1.		
2.		
3.		
4.		

Na afloop van het gesprek



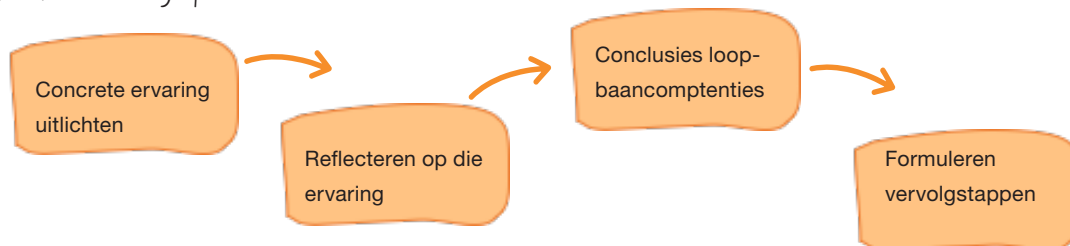
Schrijf kort op wat jullie in het loopbaangesprek besproken hebben. Laat je loopbaanbegeleider controleren of je alle belangrijke dingen hebt opgeschreven.



Voor de loopbaanbegeleider

De loopbaangesprekken zijn een belangrijk onderdeel van LOB. Door te reflecteren op een concrete ervaring trekt de leerling conclusies over zijn/haar loopbaancompetenties. Hieronder een aantal handvatten en gespreksleidraden om te gebruiken.

Leidraad voor het gesprek



In het gesprek is het belangrijk om de leidraad hierboven te volgen. Hieronder zie je een schema met 1) de stappen in het loopbaangesprek 2) de loopbaancompetenties 3) de loopbaanvraag die daarbij hoort en 4) voorbeeldvragen die je kunt stellen bij deze loopbaancompetentie.

1. Start het loopbaangesprek	2. Loopbaancompetentie	3. Loopbaanvraag	4. Voorbeeldvragen
Reflecteren op ervaring			Waar ben je trots op? Wat maakte indruk op je? Wat irriteerde je?
Conclusies loopbaancompetenties	Kwaliteitenreflectie	Wie ben ik en wat kan ik?	Wat deed je heel goed? Komt deze kwaliteit ook voor in andere situaties?
	Motievenreflectie	Wat wil ik?	Wat raakte jou? Wat zegt dat over wat jij belangrijk vindt? Herken je dit in andere situaties?
	Werkexploratie	Wat voor werk past bij mij?	Hoe ziet het werk eruit? Wat zijn leuke aspecten en niet-leuke aspecten aan het werk? Welke werkzaamheden passen bij jou?
	Loopbaansturing	Hoe bereik ik wat ik wil?	Wat wil je graag uitproberen of leren? Hoe kun je dat bereiken? Wat is ervoor nodig om een goede keuze te maken?
	Netwerken	Wie kan mij helpen?	Wie heb je nodig om een goede keuze te maken/iets uit te proberen? Wie zit er in je netwerk? Hoe leg je contact?
Vervolgstappen formuleren			Wat is een vervolgstap om je leerdoel te bereiken? Wat moet je nog doen om een keuze te maken voor een profiel/opleiding?



Gebruik dit voortgangsformulier bij elk loopbaangesprek. Zo zie je in één oogopslag hoe het gaat met jouw loopbaancompetenties.

1 = heb ik veel moeite mee

3 = kan ik redelijk goed

Gesprek 1 Gesprek 2 Gesprek 3 Gesprek 4

Kwaliteitenreflectie

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000

0000 0000 0000 0000