



Plusopdracht

Een compliment maakt je blij. En het zorgt ervoor dat je zelfvertrouwen groeit. Want wat is leuker dan van anderen te horen waar je goed in bent? In deze opdracht geef en ontvang je complimenten.

a Maak een groepje van twee, drie of vier klasgenoten.

- Bedenk voor iedereen een compliment.
- Schrijf je compliment op het kaartje onderaan deze pagina.

b Geef elkaar het compliment dat je hebt opgeschreven op het complimentenkaartje.

c Reageer op het compliment dat je krijgt.

Zo geef je een compliment:

1. Wees eerlijk. Geef alleen een compliment dat je meent.
2. Wees concreet. Zeg wat je ziet, bijvoorbeeld wat iemand goed kan of hoe iemand eruit ziet.
3. Wees persoonlijk. Geef een compliment altijd in de ik-vorm. Dan is het echt van jou.

Bijvoorbeeld: Ik vind dat je heel goed hebt samengevat waar ons werkstuk over gaat!



Zo reageer je op een compliment:

1. Luister. Laat de ander uitspreken.
2. Bedank.
3. Zeg niet: "Jij ook!". Een compliment is alleen voor jou bedoeld. Wacht liever tot een later moment, als je de ander ook een complimentje wilt geven.
4. Ontken het niet. Ga ervan uit dat het compliment gemeend is en geniet ervan!

Bijvoorbeeld: Bedankt, leuk om te horen!

d Knip de complimentenkaartjes uit en geef ze aan elkaar.

Tip: Plak de kaartjes in je agenda of hang ze op in je kamer. Kijk ernaar als je jezelf wilt opvrolijken!

Mijn compliment voor:

Dit wil ik je graag zeggen:

Mijn compliment voor:

Dit wil ik je graag zeggen:

Mijn compliment voor:

Dit wil ik je graag zeggen:



Thuisopdracht

Vaak kennen je ouders/opvoeders je al je hele leven en hebben ze een goed beeld van wie jij bent. Ze weten dus ook waar je goed in bent én waar je minder goed in bent! In deze opdracht schrijven jullie dat voor elkaar op. Herkennen jullie jezelf?

a Vouw deze pagina dubbel op de vouwlijn en beantwoord apart van elkaar de vragen.

b **Klaar?** Vouw de pagina weer open en lees wat de ander heeft opgeschreven.

Vragen: zelf beantwoorden.

Noem drie dingen waar je ouders/opvoeders goed in zijn.

1. _____
2. _____
3. _____

Noem één ding waar je ouders/opvoeders minder goed in zijn.

Waar ben je het meest trots op bij je ouders/opvoeders?

c Bespreek jullie antwoorden aan de hand van de volgende vragen:

- Wat vind je leuk om te lezen en wat vind je minder leuk?
- Wat herken je en wat herken je minder?
- Klopt het beeld dat jullie van elkaar hebben?

Vragen: laten beantwoorden door je ouders/opvoeders.

Noem drie dingen waar je kind goed in is.

1. _____
2. _____
3. _____

Noem één ding waar je kind minder goed in is.

Waar ben je het meest trots op bij je kind?

hier vouwen

hier vouwen