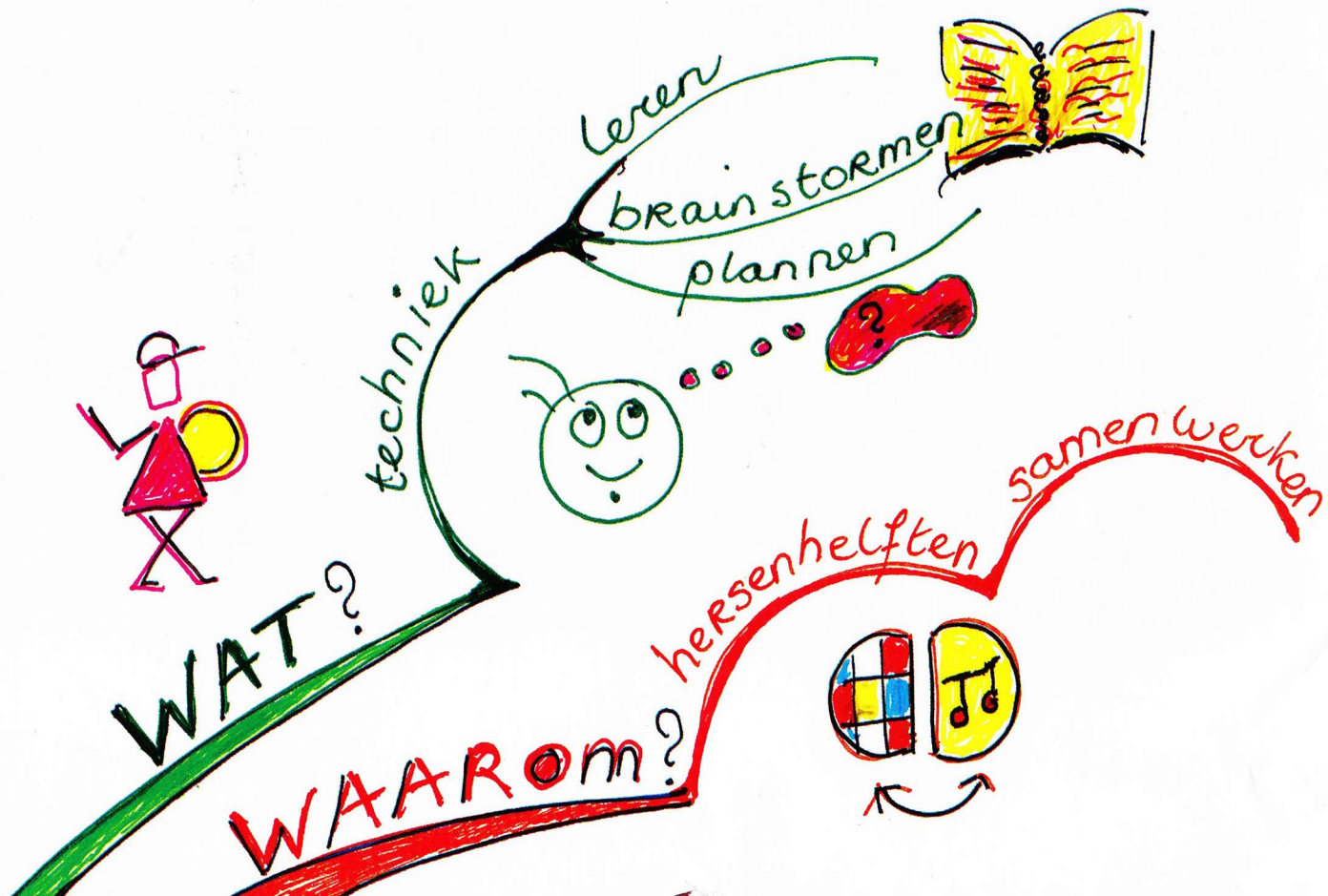




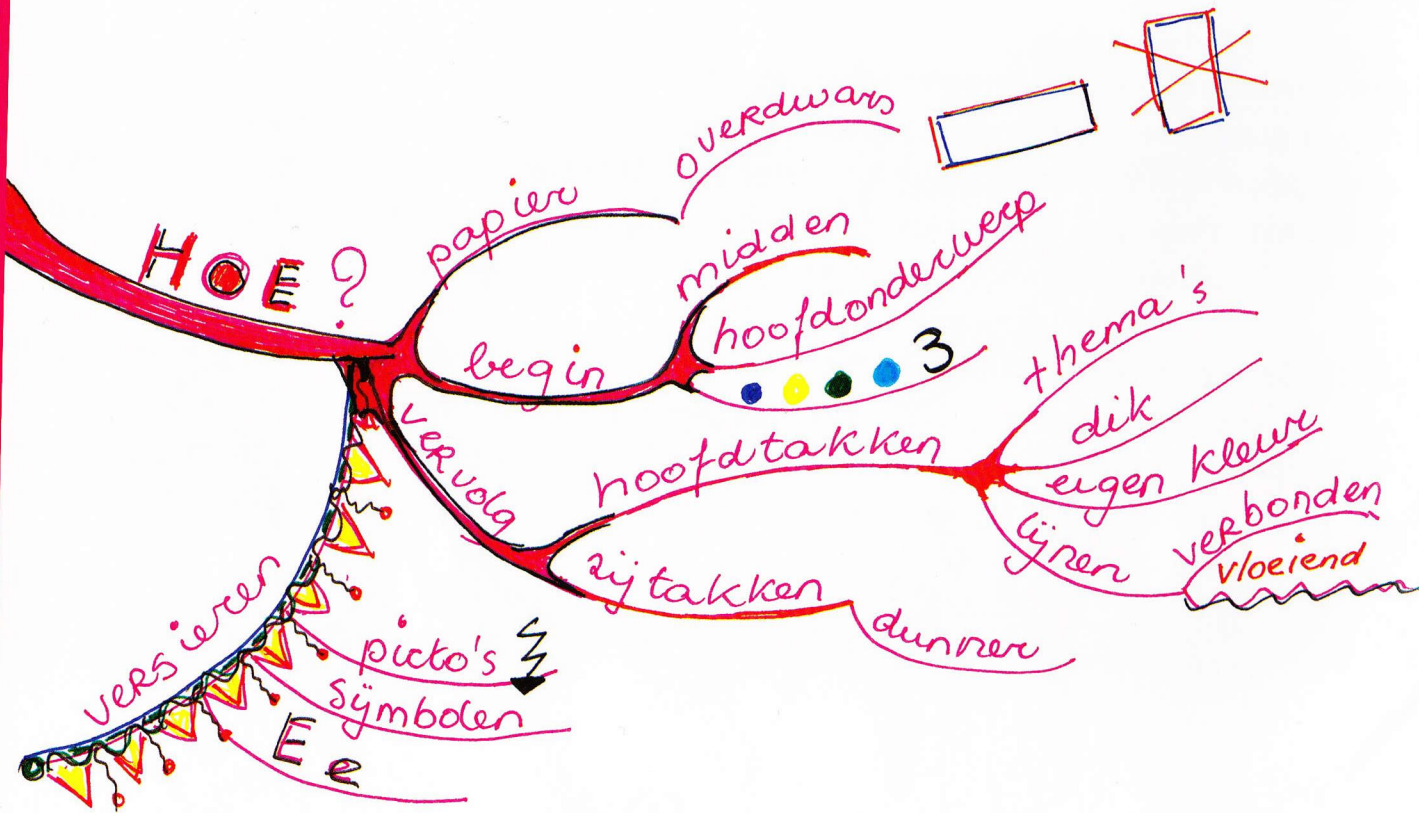
Wat is een mindmap?

Een mindmap is een tekening van wat je moet leren, voor een proefwerk bijvoorbeeld. Of een plaatje van wat je moet maken: een werkstuk of een spreekbeurt. Het is een eenvoudige techniek die je helpt om beter te onthouden, makkelijker te plannen en sneller te brainstormen. Dat komt omdat je linker en rechter hersenhelft beter samenwerken dan wanneer je alleen met woorden een samenvatting of een plannetje maakt.

Je linker hersenhelft is vooral dol op taal, rekenen, analyseren enzovoort. Die hersenhelft gebruik je vooral op school. Maar dan gebruik je dus maar de helft van je hersenen. Je rechter hersenhelft is creatief, houdt van beelden, kleuren, grote verbanden, dromen etc. Als je een mindmap maakt, gebruik je je linker én je rechter hersenhelft. Dat levert veel meer op dus.

Een mindmap maken is niet moeilijk, wel leuk. In dit boekje leer je hoe je het moet doen.

Hoe?



Hoe maak je een mindmap?

Om een mindmap te maken neem je een blanco vel papier (dus geen lijntjes). Leg het vel overdwars, in de breedte.

Je begint in het midden. Daar schrijf je het onderwerp op waar de mindmap over gaat. Gebruik daarvoor minstens drie kleuren; je hersens houden van kleuren.

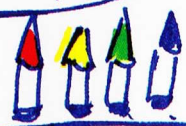
Nu ga je vanuit het midden de hoofdtakken tekenen. Je begint rechtsboven en werkt met de richting van de klok mee. Maak de hoofdtakken dik en geef elke tak een eigen kleur. Gebruik vloeiende, afgeronde lijnen. (In de natuur zie je ook niet zoveel rechte lijnen, dus daar houden de hersenen niet zo van.) Schrijf bij iedere hoofdtak één woord: een thema of onderdeel dat met het centrale onderwerp te maken heeft.

Nodig?

Nodig?

papier blanco
A4 / A3

kleuren



picto's

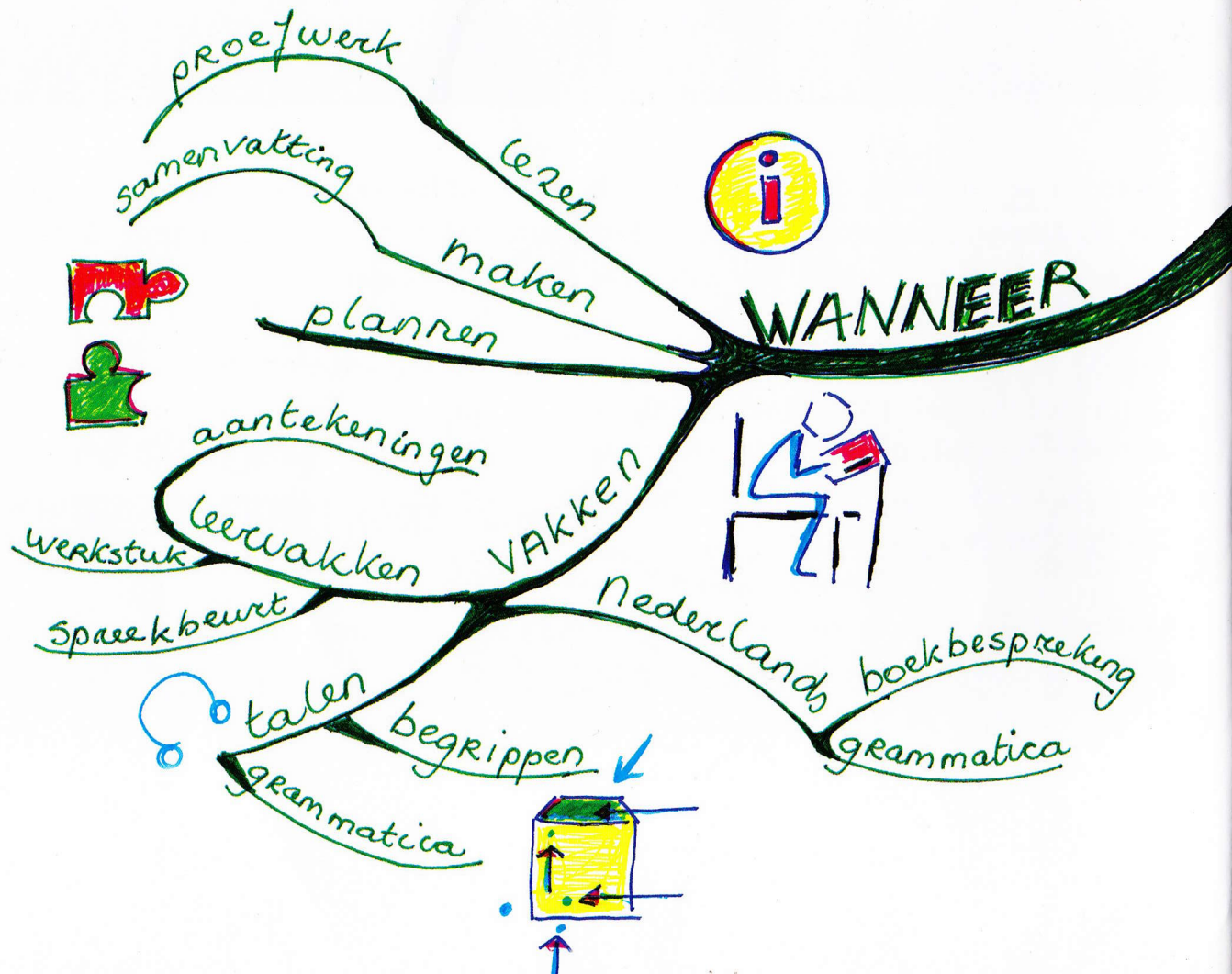
VERZAMEL ZE



Teken nu de zijtakken. Die zijn dunner dan de hoofdtakken, maar wel in dezelfde kleur. Ook nu schrijf je weer op elke zijtak één woord dat met het onderwerp op de hoofdtak te maken heeft. O ja: verbind hier ook weer alles met vloeiende lijnen.

Als alle takken staan, ga je je mindmap versieren met symbolen en pictogrammen. (Je hersenen houden van plaatjes!) Om snel te kunnen werken, is het handig als je al een verzameling symbolen en picto's hebt, die je vaak gebruikt. Soms helpt het als je je mindmap eerst in het klad maakt en daarna in het net. En natuurlijk: oefening baart kunst. Dus doe het zo vaak je kunt.

Een mindmap maken is dus niet moeilijk. Alles wat je nodig hebt is blanco papier, gekleurde pennen of stiften en je eigen verzameling picto's.



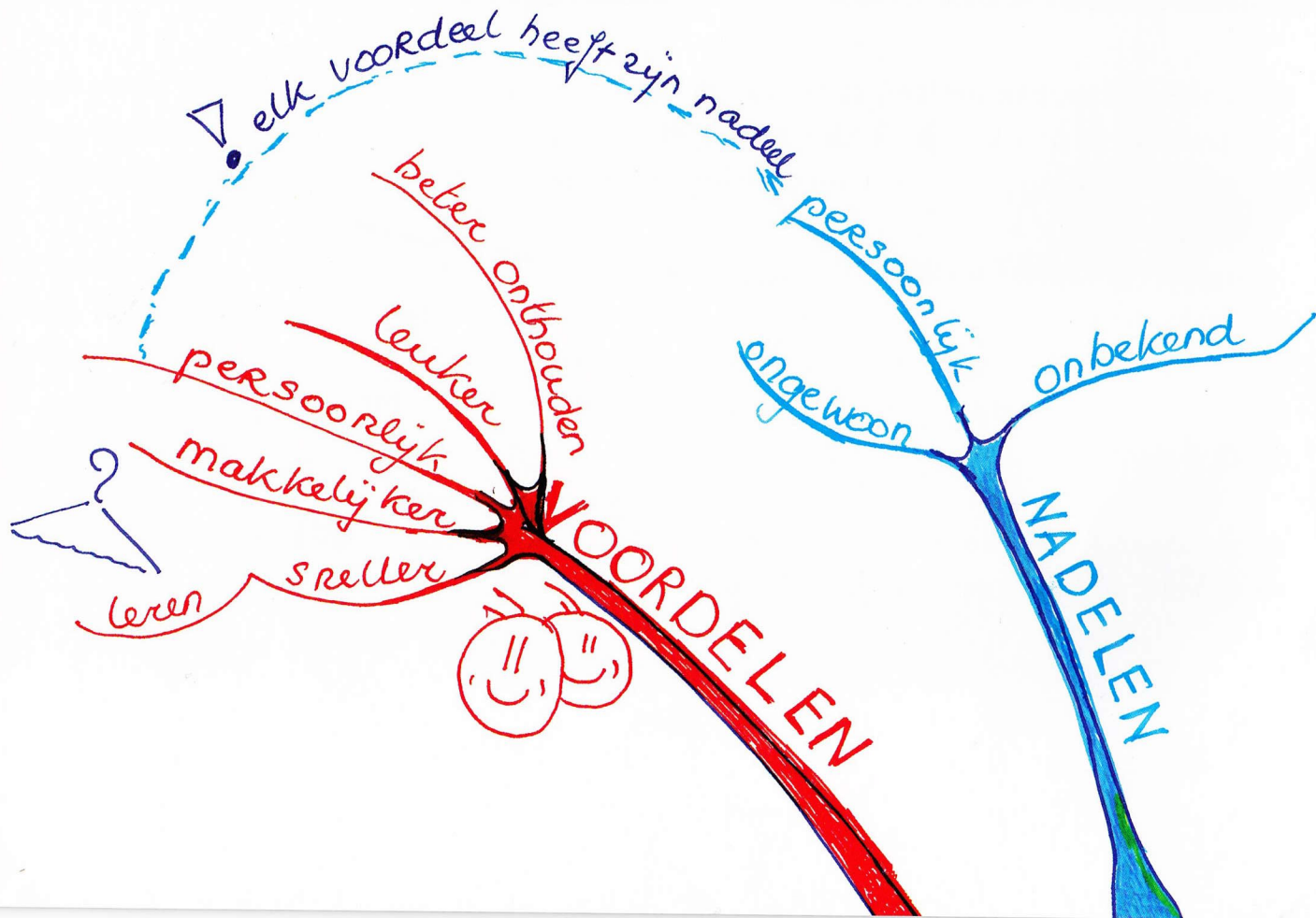
Wanneer mindmappen?

Je kunt mindmappen om een samenvatting te maken van de stof die je moet leren voor een proefwerk. Dan kun je de stof makkelijker herhalen. Je kunt ook een mindmap maken als je een werkstuk aan het plannen bent of wanneer je een spreekbeurt voorbereidt.

Je kunt mindmappen voor alle vakken. Bij Nederlands bijvoorbeeld, voor een boekbespreking of om een overzicht van de grammatica te maken. Dat kan ook bij Engels, Frans of Duits. Daar helpt het ook om woordjes per thema bij elkaar te zetten. En natuurlijk is het heel makkelijk bij de vakken waarbij je veel moet lezen en leren, zoals aardrijkskunde of geschiedenis.

Mindmappen kun je ook in de klas als je aantekeningen maakt. Maak de mindmap dan snel en in klad, en werk hem thuis verder uit.

Voordelen/Nadelen



'Elk voordeel heb z'n nadeel'

Een mindmap is persoonlijk, het is iets van jezelf. Dat is handig, want als je bij het leren je eigen mindmap nog eens nakijkt, weet je snel wat je ook al weer bedoelde toen je hem maakte. Je kunt het dan ook beter onthouden. Maar het is ook een nadeel: je kunt niet zomaar een mindmap van een vriend of vriendin lenen om je proefwerk te leren.

Andere voordelen van mindmappen zijn:

- het is leuk om te doen;
- je kunt er makkelijk dingen aan toevoegen die je vergeten was;
- je hebt een goed overzicht en ziet snel verbanden;
- het leren van de stof gaat sneller en het onthouden lukt beter.

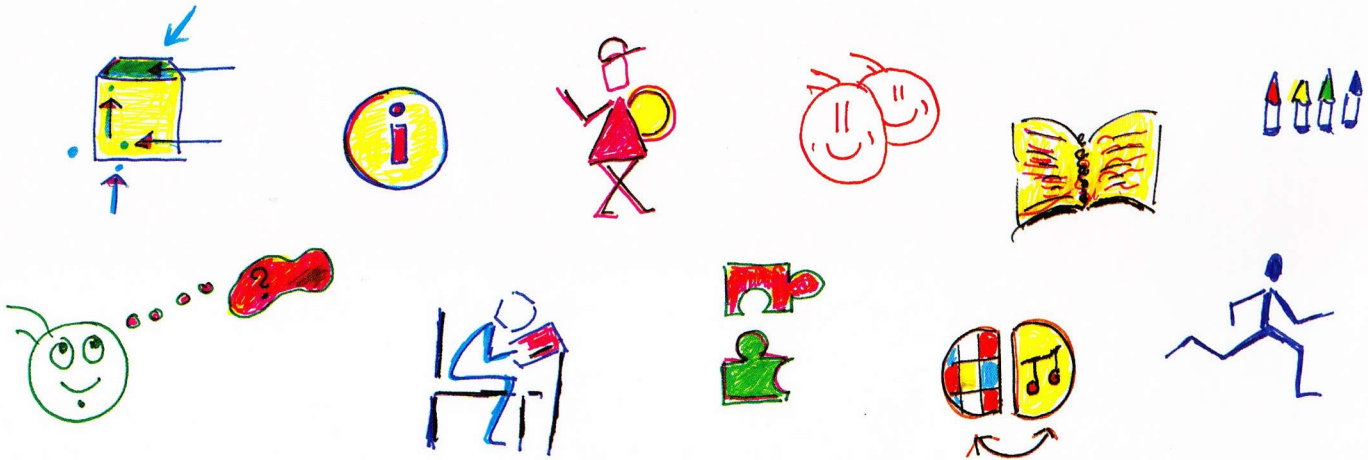
Een nadeel van het mindmappen is nog wel eens dat veel mensen het niet kennen en het raar of kinderachtig vinden. Je klasgenoten bijvoorbeeld, maar misschien ook wel je docent. Leg het ze dan maar eens uit. En gebruik daarbij je eigen mindmap over mindmappen.

Mindmappen is niet raar, het is hartstikke slim. Wist je dat sommige grote bedrijven ook mindmaps gebruiken om hun medewerkers snel nieuwe dingen te leren?

Verzamel picto's

Om snel een mindmap te kunnen maken, is het handig als je een verzameling pictogrammen hebt, die je snel kunt tekenen. Pictogrammen zijn eenvoudige tekeningetjes die symbool staan voor iets. Op school zie je ze vast ook, het pictogram '(nood)uitgang' of 'verboden voor gsm's'.

Verzamel picto's in een apart schriftje.



10 studietips

Tot slot krijg je nog een paar studietips die je, net als bij het mindmappen, kunnen helpen om slim gebruik te maken van je hersenen en betere resultaten te behalen.

- 1 Doe de dingen die je moet doen, meteen. Stel niets uit.
- 2 Zorg dat je altijd potlood en papier naast je boek hebt liggen.
- 3 Zorg voor een goed opbergsysteem.
- 4 Werk aan een opgeruimd bureau.
- 5 Doe alsof je geconcentreerd bent.
- 6 Werk zo veel mogelijk volgens een vast patroon: studeren - pauze - studeren.
- 7 Zorg voor zo min mogelijk afleiding. Zet je gsm uit.
- 8 Doe je werk op momenten die voor jou optimaal zijn. Wanneer kun je je het best concentreren?
- 9 Zorg dat alles wat je nodig hebt binnen handbereik ligt.
- 10 Zeg tegen jezelf: *ik wil* in plaats van *ik moet*.

Veel succes!



NADELEN

ongewoon
persoonlijk
onbekend

elk voordeel heeft zijn nadeel

VOORDELEN

beter onthouden
leuker
persoonlijk
makkelijker
sneller
leren

WAT?

techniek
leren
brainstormen
plannen

WAAROM?

samenwerken
hersenhelten

NODIG?

blanco
papier A4 / A3
kleuren
pictos
VERZAMEL ZE

HOE?

papier
overdwars
midden
hoofdonderwerp
3
begin
hoofdtakken
rijtakken
dunner
thema's
dik
eigen kleuren
verbonden
vloeiend

WANNEER

proefwerk
samenvatting
leren
maken
plannen
aantekeningen
vakken
leer vakken
werkstuk
spreekbeurt
talen
begrijpen
grammatica
Nederlands
boekbespreking
grammatica

Aan de slag ermee

Maak een mindmap

Mindmappen leer je door het vooral veel te doen. Je zult zien dat het dan steeds sneller gaat. Maak bijvoorbeeld eens je eigen mindmap over mindmappen. Maak hem persoonlijk, met je eigen versieringen en zo. Staat alles voor jou wel op een handige plaats? Ontbreekt er misschien nog iets in de mindmap?

'Wat is dat, mindmappen?'

Leg eens aan iemand anders uit wat mindmappen nou precies is. Aan je ouders, je broertje of zusje, of aan een vriend of vriendin. Gebruik je eigen mindmap daarbij als 'spiekbriefje'.

En nu zelf!

Maak nu eens zelf een mindmap. Kies daarvoor een hoofdstuk dat je moet leren voor een proefwerk of het onderwerp voor de spreekbeurt die je moet houden. Zet het hoofdonderwerp in het midden, verdeel de thema's die ermee te maken hebben over de takken enzovoort. En vergeet natuurlijk niet het onderwerp van je mindmap aan iemand te presenteren.