

Sneller en beter lezen

Je hebt vast wel eens van snellezen gehoord. Er worden zelfs wedstrijden gehouden. Het is niet de bedoeling dat je in deze les een cursus snellezen krijgt. Maar we willen je wel een aantal tips geven die mensen op een snellees-training ook krijgen. Die tips kunnen je helpen om je snelheid wat op te voeren en toch de tekst goed te begrijpen.

Een stukje lezen

1. Van je docent heb je een stukje tekst gekregen om te lezen.
Hoeveel woorden heb je in een minuut gelezen?
Schrijf het hier op:

Kon je de vragen over de tekst goed beantwoorden? ☐ ja ☐ nee ☐ sommige wel

Maak je geen zorgen als je nog niet alles wist. Je onthoudt meestal maar een deel van wat je voor de eerste keer leest. Daarom is herhalen zo belangrijk.

Lees nu hieronder **Hoe komt het dat je langzaam leest?**

Lees daarna **Tips voor snel en goed lezen** op de volgende bladzijde.

Hoe komt het dat je langzaam leest?

Om te beginnen is het goed om te weten hoe het komt dat je langzamer leest dan nodig is.

1. Mensen lezen vaak **in het tempo waarin ze praten**, maar je hersenen kunnen informatie veel sneller verwerken. Tenminste als je geen echt moeilijke dingen hoeft te leren.
2. Voor veel mensen is lezen **een soort praten in zichzelf**. Meestal niet hardop. Hoewel sommigen dat wel doen. Als iets erg moeilijk is, dan kan dat best helpen. Maar meestal is het niet nodig en remt het je leessnelheid af.
3. Denk je dat je iedere zin in je boek keurig van links naar rechts leest? Dan heb je het mis! Meestal stop je ergens en lees je een aantal woorden die je al gelezen hebt opnieuw. Dat heet **terugspringen**. Dat is natuurlijk prima als je iets niet goed begrepen hebt. Maar meestal komt het doordat je bent afgeleid door je eigen gedachten. En dat kost tijd. Sneller lezen zorgt ervoor dat je minder snel bent afgeleid.



Enkele tips voor snel en goed lezen

Volledige aandacht

1. Zorg dat je rechtop zit. Voldoende frissen lucht is belangrijk. Geef je volledige aandacht aan wat je moet lezen.

Vluchtig doornemen

2. Meestal hoef je voor een toets alleen een hoofdstuk of een deel van een hoofdstuk te lezen. Bekijk dan eerst even vluchtig waar het over gaat. Lees de hoofdstuktitel en de onderkopjes. Bekijk de plaatjes. Als je al een beetje weet waar het over gaat, kun je de tekst vaak beter begrijpen en daardoor sneller lezen.

Gebruik een aanwijzer

3. Gebruik je vinger als aanwijzer om te voorkomen dat je terugspringt. Dat gaat zo: je wijst met je wijsvinger naar het begin van een zin en beweegt die mee langs die zin terwijl je leest. Dan ga je verder naar de volgende zin, enzovoort. Je kunt ook een potlood of highlighter gebruiken als aanwijzer. Houd de punt ongeveer een halve centimeter van de tekst af. Op deze manier kun je beter je aandacht bij de tekst houden en voorkom je dat je terugspringt en woorden opnieuw leest. En dat scheelt tijd.

Onderstrepen of highlighten

4. Als je een potlood of highlighter als aanwijzer gebruikt, kun je meteen in de tekst de belangrijke woorden of zinnen die je tegenkomt onderstrepen of markeren. Onderstreep vooral niet teveel.

Niet meepraten

5. Merk je dat je de neiging hebt om zachtjes mee te praten? Leg dan het puntje van je tong tegen je verhemelte achter je voortanden, en houd het daar terwijl je leest.

Opdelen in kleine stukjes en samenvatten

6. Lees kleine stukjes tekst. Bijvoorbeeld de tekst die bij een kopje in je boek hoort. Stop even na het lezen van de tekst en herhaal hardop in je eigen woorden wat je gelezen hebt. Ga op dezelfde manier verder.

Even oefenen

Je krijgt van je docent nu weer een stukje tekst om te lezen. Gebruik je vinger, potlood of highlighter als aanwijzer.

Hoeveel woorden heb je in een minuut gelezen?

Schrijf het hier op:

Kon je de vragen over de tekst goed beantwoorden? ☐ ja ☐ nee ☐ sommige wel