



JE BREIN DE BAAS ?!

Beste Ouder/verzorger,

Uw kind volgt op school “Je Brein de Baas?!”. De bedoeling van dit programma is om leerlingen op het voortgezet onderwijs wat weerbaarder te maken. Zaken als stress, emoties, leren en omgaan met elkaar komen uitgebreid aan de orde. Uw kind krijgt meer begrip voor zichzelf en anderen en krijgt meer keuzemogelijkheden.

Er zijn in totaal drie lessenseries. “Stress onder Controle”, “Makkelijker Leren” en “Gelukkig in de Groep”. Elke lessenserie bestaat uit vier films en opdrachten voor in de klas. De school van uw kind kiest zelf welke lessenserie ze gebruiken.

Elke les begint met een korte film. Daarna wordt in de klas over de film gepraat, worden er opdrachten gemaakt en wordt er ook met elkaar geoefend. Die films kunt u thuis ook bekijken. Met de QR-code komt u op de pagina waar de films te vinden zijn. U vindt daar ook andere informatie over “Je Brein de Baas?!”.

Ook voor ouders is het soms lastig met opgroeiende kinderen. Daarom willen we ook graag dat u weet dat “Je Brein de Baas?!” op school gegeven wordt. We denken namelijk dat de films u helpen uw kind wat beter te begrijpen. En het helpt u wellicht ook in het omgaan met uw kind. Bovendien geeft het u meer inzicht waar de school van uw kind op dit gebied mee bezig is. We wensen u daarom veel kijkplezier!

Het team van “Je Brein de Baas?!”

jebreindebaas@ncj.nl



Kunt u de QR-code niet gebruiken, klik dan [hier](https://ncj.nl/je-brein-de-baas/voor-ouders) of typ het adres in uw internetbrowser:
ncj.nl/je-brein-de-baas/voor-ouders.

PS! Op de website van “Je Brein de Baas?!” kunt u ook nog allerlei andere links en praktische tips vinden!