

Concentratie thuis

- Studeer op momenten en plekken waarop jij je het beste kunt concentreren ('s morgens of juist 's avonds laat; onder tijdsdruk of juist als er geen tijdsdruk is; in de bibliotheek of thuis met de radio aan).
 - Zorg voor afwisseling – als je flinke opdrachten moet doen, is er niemand die zegt dat dat niet in twee of meer delen kan! Door niet te veel tijd achter elkaar aan een onderwerp te besteden zorg je er voor dat je langer goed door kan werken.
 - Plan ook de vrije tijd in!
 - Plan bufferuren in (wanneer je gestoord wordt of een slechte dag hebt, kun je nog schuiven in je planning)
 - Als je lekker bezig bent, ga gewoon door. Zo creëer je meer vrije tijd op andere momenten.
 - Stel jezelf een beloning in het vooruitzicht, als je de planning hebt gehaald. Je hebt dat dan ook verdiend.
-